



Государственное автономное учреждение
дополнительного профессионального образования
«Приморский краевой институт развития
образования»



Центр психолого-педагогической,
медицинской и социальной помощи
Приморского края
«Твой МАЯК»



АДРЕС: 690003, ПРИМОРСКИЙ КРАЙ, Г.ВЛАДИВОСТОК, УЛ. СТАНЮКОВИЧА, Д.28 «А»

ТЕЛ.: 8-800-101-73-89



«Родительская школа»

Логопедический массаж

**Комплексный подход к решению
проблем коррекции речи с
использованием традиционных и
нетрадиционных методов**



На прошлой неделе:

Тема: «Логопедическая помощь: речевой практикум»

Речевое дыхание

«Правильное дыхание – правильная речь»

- 1. Рекомендации по выполнению дыхательной гимнастики*
- 2. Упражнения на дыхание*
- 3. Формирование диафрагмального дыхания*
- 4. Лексический строй речи*
- 5. Грамматический строй речи*
- 6. Связная речь*





Разговор с логопедом: «Логомассажный практикум»





Содержание разговора:

1. Основные задачи логопедического массажа
2. Показания
3. Противопоказания
4. Условия проведения
5. Техника проведения логопедического массажа
6. Массаж рук
 - пальчиковый бассейн
 - Су-Джок терапия
 - детский эспандер
6. Самомассаж:
 - мышцы лица, шеи, головы
 - мышцы языка
7. Домашнее задание





**Логопедический массаж -
это активный метод механического
воздействия в тех случаях, когда
имеются нарушения тонуса мышц**





Логопедический массаж

входит в комплексную медико-педагогическую систему реабилитации детей, подростков и взрослых, страдающих речевыми нарушениями



Логопедический массаж

может являться как общеукрепляющей процедурой, так и лечебной, решающей ряд проблем со здоровьем человека





Основные задачи логопедического массажа:

- коррекция звукопроизношения;*
- улучшение состояния голоса;*
- нормализация речевого дыхания;*
 - создание предпосылок для произвольных координированных движений органов артикуляции*



Логопедический массаж

Показания

Логопедический массаж рекомендуется детям, страдающим расстройствами речи. Тем же малышам, которые с особенным трудом поддаются лечению стандартными педагогическими методами, данная процедура обязательна к систематическому проведению



Логопедический массаж

Показания

Если у ребенка :

- *Задержка речевого развития*
- *Дизартрия, в том числе стертая органическая (нарушения произношения, связанные с ограниченной подвижностью органов речи из-за поражения ЦНС)*
- *Усиленное слюноотделение (гиперсаливация)*
- *Спастичность артикуляционных мышц (повышенный тонус)*
- *Гипотония артикуляционной мускулатуры (пониженный тонус)*
- *Разные формы заикания*
- *Функциональные нарушения голоса*
- *Гиперкинез (дрожание) языка и голосовых связок, нарушениях согласованности движений органов артикуляции*



Логопедический массаж

*то, в большинстве случаев,
только логопедический массаж
может дать значимые
результаты*



Логопедический массаж

Противопоказания

проведение логопедического массажа будет возможно только после того, как следующие заболевания будут полностью излечены:

- *Грибковые и гнойничковые заболевания кожи у ребенка или логопеда*
- *Гематомы на участке тела, которые нужно массировать*
- *Активная форма туберкулеза*
- *Заболевания капилляров и крови (усилено сокращение сонной артерии)*
- *Тромбоз сосудов*
- *Отек Квинке или острая крапивница в анамнезе*
- *Инфекционные раны*
- *Увеличены лимфатические узлы*
- *Онкологические заболевания*
- *ОРЗ*
- *Фурункулез*
- *Эпилепсия*
- *Гиперчувствительность*



Условия проведения логопедического массажа

*Перед проведением л/м. необходимо
заключение невропатолога и
педиатра об отсутствии
противопоказаний!*



Кто должен осуществлять логопедический массаж?

*Специалисты, прошедшие специальную
подготовку и имеющие сертификат по
логопедическому массажу:*

Логопед

Дефектолог

Медицинский работник



Предварительная диагностика

Прежде чем приступить к коррекционной работе, специалист должен определить форму и структуру речевого дефекта, а также провести самостоятельную диагностику состояния мышц:

Верхней половины туловища

Шеи

Мимических

Артикуляционных





Какую проблему поможет исправить логопедический массаж?

- нормализует тонус и моторику артикуляционного аппарата
- увеличивает длительность и силу выдоха
- развивает мелкую моторику и манипуляцию руками
- вырабатывает ритмичность движения конечностями и дыхания
- стимулирует кинетические движения
- улучшает эмоциональные реакции
- способствует развитию манипуляций рук с предметами
- уменьшает тяжесть заикания
- снижает проявления дизартрии





Техника выполнения включает поглаживания, растирания, разминания и вибрации





Логопедические массажные зонды

Для проведения массажа зондами необходимо профессиональное обучение.





Вся процедура может длиться от 15 до 30 минут, в зависимости от задач и степени нарушения речевой функции.

Лечение проводится курсами, по 10-15 сеансов.

Между курсами делают перерывы до 2-3 месяцев (в зависимости от клинической картины) для закрепления достигнутых результатов



Логопедический массаж рук



Тренировку пальцев рук уже можно начинать в возрасте 6 – 7 месяцев: сюда входит массаж кисти рук и каждого пальчика, каждой его фаланги



Пальчиковый логомассаж для развития речи

Массаж пальчиков не имеет противопоказаний и возрастных ограничений. Его можно выполнять и детям до года





Пальчиковый логомассаж для развития речи

Массаж пальчиков воздействует на нервные окончания пальцев рук и таким образом активизирует речевые зоны головного мозга. Массажеры, резиновые мячи с шипами усиливают эффект. Развивая мелкую моторику посредством массажа, вы способствуете развитию речи своего ребенка





Пальчиковый логомассаж для развития речи

Массажеры, резиновые мячи с шипами усиливают эффект. Развивая мелкую моторику посредством массажа, вы способствуете развитию речи своего ребенка



Массажеры и специальные приспособления с успехом можно заменить горстью орехов!





Пальчиковый логомассаж для развития речи

Для того чтобы выполнение пальчикового массажа стало увлекательной игрой, используются разнообразные приемы, например, стихотворный массаж!

*Раз, два, три, четыре, пять,
Вышли пальчики гулять.
Этот пальчик в лес пошел,
Этот пальчик гриб нашел,
Этот пальчик чистить стал,
Этот пальчик жарить стал,
Ну, а этот только ел
Оттого и потолстел.*





Пальчиковый бассейн

В логопедической работе с большим успехом используется прием развития мелкой моторики под названием «Сухой пальчиковый бассейн». Этот прием позволяет развивать не только мелкую моторику рук детей, но и стимулировать речевые зоны коры головного





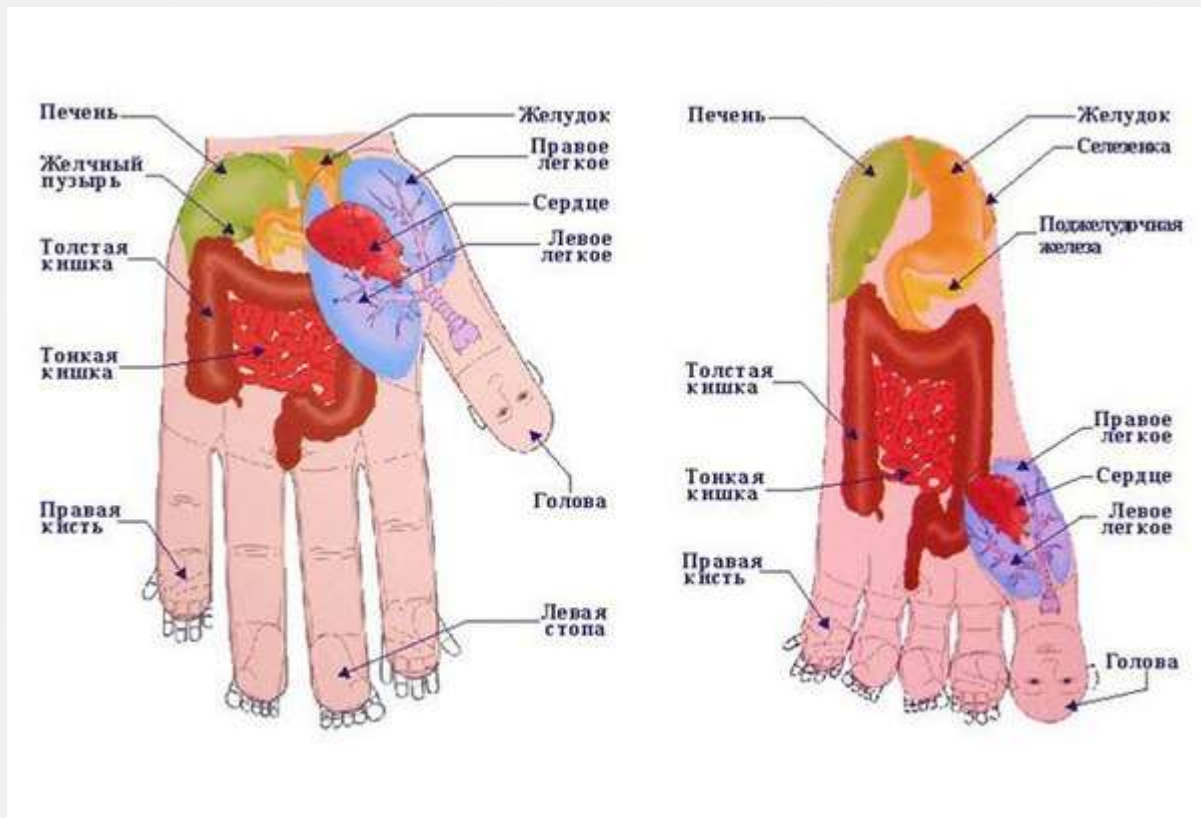
Детский эспандер





Су-Джок терапия

Су Джок – терапия – метод лечения и оздоровления, разработанный южнокорейским ученым, профессором Пак Чжэ Ву. Су – в переводе с корейского означает кисть, Джок – стопа, т.е. лечение по кистям и стопам.





Су-Джок терапия

smarket.ua





Достоинство Су - Джок терапии:

Правильно определив нужные точки можно развивать и речевую сферу ребенка

Приемы Су - Джок терапии:

- *улучшают психоэмоциональное состояние детей*
- *повышают физическую и умственную работоспособность*
- *обогащают знания о собственном теле*
- *развивают тактильную чувствительность и мелкую моторику*
- *оказывают стимулирующее влияние на развитие речи*
- *способствуют общему укреплению организма*





Су-Джок терапия

Особенности использования Су-Джок массажера состоят в том, что он повышает интерес к занятию, необходимый дошкольникам, для которых характерна быстрая утомляемость и потеря интереса к обучению; оказывает благоприятное влияние на мелкую моторику пальцев рук, тем самым развивая речь. Одновременно с массажем, развивающим мелкую моторику, можно осуществлять автоматизацию поставленного звука в речи. Так же, хороших результатов можно достичь при использовании Су-Джок массажеров в процессе работы по совершенствованию лексико-грамматического строя речи.





Су-Джок терапия

Достоинствами Су-Джок терапии являются:

Высокая эффективность – при правильном применении наступает выраженный эффект.

Абсолютная безопасность – неправильное применение никогда не наносит вред – оно просто неэффективно.

Универсальность – Су-Джок терапию могут использовать и педагоги в своей работе, и родители в домашних условиях.

Простота применения – для получения результата необходимо проводить стимуляцию биологически активных точек с помощью Су-Джок шариков (они свободно продаются и не требуют больших затрат).

Доступность для любого возраста – они свободно продаются и не требуют больших затрат.





Что можно использовать в домашних условиях

- Грецкий орех
- Карандаш
- Бусины
- Мячик «Ёжик»
- Попрыгунчик и др.

Предлагается:

а) катать один (два) предмета между ладонями, по поверхности рук.

б) прокатывать один предмет растопыренными пальцами.

в) удерживать несколько предметов между растопыренными пальцами ведущей руки.

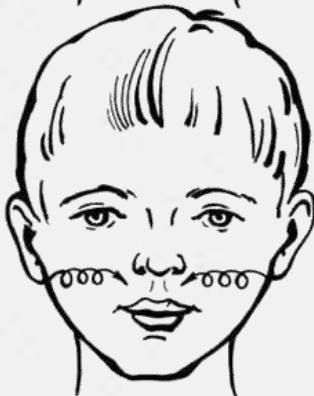
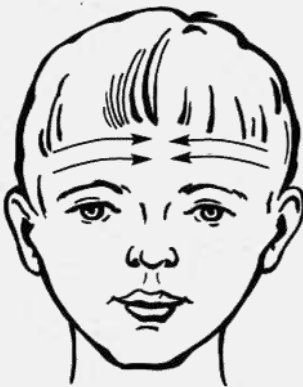
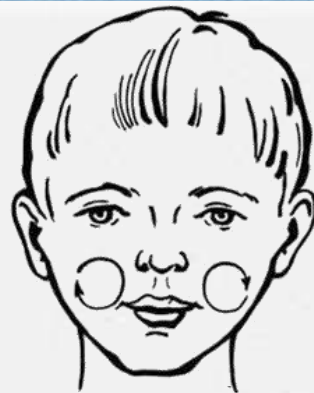
г) удерживать несколько предметов между пальцами обеих рук

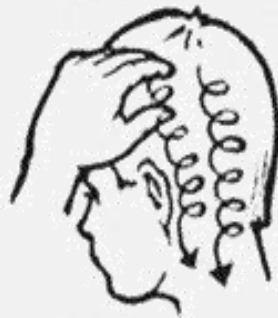




Логопедический самомассаж









Домашнее задание





Настроение — главный помощник логомассажа

Если вы дополните логопедический массаж артикуляционной гимнастикой и дыхательными упражнениями, изучением и проговариванием скороговорок, играми для крупной и мелкой моторики, чтением детской литературы, активным эмоциональным общением, то добьетесь впечатляющих результатов.



Настроение — главный помощник логомассажа

*Выполняя массаж своему малышу дома,
не забудьте о главном — о своем
настроении. Тепло ваших рук,
спокойные и уверенные движения,
доброжелательная улыбка, любящий
взгляд — это лучшие помощники в
преодолении любого недуга!*



АНОНС

11, 12 февраля

**логопедическое
обследование детей
дошкольного возраста**

(по предварительной записи)

тел: 8-800-101-73-89



АНОНС

29, 30 марта

**Психолого-педагогическое
обследование детей
дошкольного возраста и
младшего школьного возраста
(психолог, логопед,
дефектолог)**

(по предварительной записи)

тел: 8-800-101-73-89



Государственное автономное учреждение
дополнительного профессионального образования
«Приморский краевой институт развития
образования»



**Центр психолого-педагогической,
медицинской и социальной помощи
Приморского края
«Твой МАЯК»**



АДРЕС: 690003, ПРИМОРСКИЙ КРАЙ, Г.ВЛАДИВОСТОК, УЛ. СТАНЮКОВИЧА, Д.28 «А»

ТЕЛ.: 8-800-101-73-89